



# Farský infolist

Gréckokatolíckej farnosti  
Zbudza - Oreské

- dobrovoľný príspevok -  
17. 3. - 30. 3. 2025 /č. 7/



## *Pôstna modlitba sv. Efréma Sýrskeho (II. časť)*

**Pane a Vládca môjho života, odním odo mňa ducha znechutenosti, ne-  
dbalosti, mocibažnosti a prázdnych rečí.**

**Daruj mne, svojmu služobníkovi, ducha miernosti, poníženosti, trpezli-  
vosti a lásky.**

**Áno, Pane a Kráľu, daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzo-  
val svojho brata, lebo ty si požehnaný na veky vekov. Amen.**

Miernosť - čistota! Ak sa tento termín nezredukuje, ako sa to často a ne-  
správne robí, iba na jeho sexuálne súvislosti, potom sa chápe ako pozitívny proti-  
pól prázdnoty. Presný a plný preklad gréckeho sofrosini a ruského celomudrije by  
mal znieť celá múdrosť. Prázdnota je predovšetkým rozptýlenosť, rozpad nášho  
videnia a energie, neschopnosť vidieť v celku. Jej opakom je potom celistvosť.  
Ak pod čistotou zvyčajne chápeme cnosť, ktorá je opakom sexuálnej skazenosti,  
je to preto, lebo narušený charakter našej existencie sa nikde nemanifestuje  
lepšie ako v sexuálnej chlípnosti - v odcudzení sa tela od života a kontroly  
ducha. Kristus v nás obnovuje celistvosť, a činí to prostredníctvom obnovenia  
pravej hierarchie hodnôt v nás, prostredníctvom toho, že nás vedie späť k Bohu.

Prvým a krásnym plodom celistvosti alebo čistoty je poníženosť - pokora.  
Už sme o nej hovorili. Je to predovšetkým víťazstvo pravdy v nás, eliminácia  
všetkých lží, v ktorých zvyčajne žijeme. Jedine pokora je schopná prijímať prav-  
du, vidieť a akceptovať veci také, akými sú, a preto vidieť Božiu majestátnosť, dob-  
rotu a lásku vo všetkom. Veď je nám hovorené, že Boh obdarúva milosťou pokorné-  
ho, ale pyšnému sa protiví. Čistotu a pokoru nasleduje celkom prirodzene trpezli-  
vosť. „Normálny“ alebo „padlý“ človek je netrpezlivý, pretože je nevšímavý voči  
sebe a rýchly v posudzovaní a odsudzovaní iných. O všetkom má narušené, neú-  
plné a pokrivené poznanie, všetky veci hodnotí podľa svojho vkusu a svojich  
predstáv. Je ľahostajný ku každému okrem seba a chce, aby bol život úspešný  
práve tu a teraz.

Trpezlivosť je predsa len božská vlastnosť. Boh je trpezlivý nie preto, že je „zhovievavý“, ale preto, že vidí hĺbku všetkého, čo existuje, pretože vnútorná realita vecí, ktorú my vo svojej sleposti nevidíme, je Jemu otvorená. Čím viac sa približujeme k Bohu, tým viac sa stávame trpezlivými, tým viac v sebe odrážame ten nekonečný rešpekt voči všetkým bytostiam, čo je skutočnou Božou kvalitou.

Nakoniec korunou a ovocím všetkých cností, rastu a úsilia je láska - tá láska, ktorá, ako sme už povedali, môže byť darovaná jedine Bohom - dar, ktorý je cieľom všetkých duchovných príprav a praxe.

Všetko toto je zhrnuté a prednášané naraz v záverečnej prosbe veľkopôstnej modlitby, v ktorej prosíme: „Daj, aby som videl vlastné prehrešenia a neposudzoval svojho brata.“ A nakoniec je tu ešte jedno nebezpečenstvo - pýcha. Pýcha je prameňom zla a všetko zlo je pyšné. No nestačí, aby som iba videl svoje hriechy, lebo ešte aj táto zjavná cnosť sa môže obrátiť na pýchu. Diela duchovných spisovateľov sú plné upozornení pred záludnými formami pseudozbožnosti, ktoré pod pokrývkou pokory a sebaobviňovania môžu v skutočnosti viesť k ozaj diabolskej pýche. Ale ak „vidíme svoje vlastné hriechy“ a „neodsudzujeme našich bratov“, ak čistota, pokora, trpezlivosť a láska v nás nielen prebývajú, ale sa aj spájajú, potom a len potom bude konečný nepriateľ - pýcha - v nás zničený.

Po každej prosbe modlitby robíme hlbokú poklonu. Tu sa ich zmysel odhaľuje predsa len najlepšie. V dlhom a namáhavom úsilí o duchovnú obnovu Cirkev neoddeľuje dušu od tela. Celý človek odpadol od Boha, celý človek sa preto musí obnoviť, celý človek sa musí vrátiť. Katastrofa hriechu spočíva práve vo víťazstve tela - zvíetať, iracionálna a chlípniť v nás - nad duchovným a božským. Avšak telo je oslávené, telo je sväté, až také sväté, že samotný Boh „sa stal telom“. Spása a pokánie teda neznamenajú pohrdanie telom alebo zanedbanie, ale obnovenie tela k jeho skutočnej funkcii ako vyjadrenia života ducha, ako chrámu neoceniteľnej ľudskej duše.

Kresťanská askéza je bojom nie proti telu, ale o telo. Z tohto dôvodu celý človek - duša i telo - pristupuje k pokániu. Telo sa zúčastňuje na modlitbe duše práve tak, ako sa duša modlí prostredníctvom tela a v tele.

### **Oznamy :**

- *pondelok 17. 3. a 24. 3. sa po sv. liturgiách modlíme Kánon sv. Andreja Krétskeho*
- *Križupoklonnú nedeľu (23. 3.) pozývam všetkých na spoločnú Križovú cestu v lese nad Oreským. Odchod je o 13:30 z hornej autobusovej zastávky v Oreskom.*
- *od 19. 3. - 22. 3. čerpám dovolenku, zastupuje ma o. Peter Kolesár, farár v Trnave pri Laborci (0904 738 382)*

**Kristus medzi nami !**

# LITURGICKÝ PROGRAM

	Zbudza	Oreské
Po 17. 3.	<i>o. Alexej, prepodobný</i>	
	<b>18:00</b> + Michal, Anna a rodičia (r Puľakova)	<b>16:30</b> + Alžbeta, Michal
Ut 18. 3.	<i>sv. Cyril, jeruzalemský arcibiskup</i>	
	<b>18:00</b> Za zosnulých /panychída–hramoty/	<b>16:30</b> Za zosnulých /panychída–hramoty/
St 19. 3.	<i>sv. Chryzant a Dária, mučeníci</i>	
Št 20. 3.	<i>Prepodobní otcovia pozabíjaní v kláštore sv. Sávu</i>	
Pi 21. 3.	<i>Jakub Vyznávač, prepodobný biskup</i>	
So 22. 3.	<i>3. pôstna sobota - zádušná</i>	
Ne 23. 3.	<i>Nedel'a Krížupoklonná - 3. hlas (3. pôstna)</i>	
	<b>10:00</b> Za farské spoločenstvo	<b>8:30</b> ZBP Mária

# LITURGICKÝ PROGRAM

	Zbudza	Oreské
Po 24. 3.	<i>Predsviatok Zvestovanie presvätej Bohorodičky</i>	
	<b>18:00</b> + Michal, Margita, Jozef (r. Sokolska)	<b>16:30</b> + Jozef (r. Asverusova) /s panychídou/
Ut 25. 3.	<i>Zvestovanie presvätej Bohorodičky</i> (prikázaný sviatok - myrovanie)	
	<b>18:00</b> Za farské spoločenstvo (Večiereň s liturg. sv. Jána Zl.)	<b>16:30</b> ZBP Ela, Ema, Lea a rodičia
St 26. 3.	<i>Zhromaždenie k archanjelovi Gabrielovi</i>	
		<b>17:30</b> + Helena, Jozef (r. Kostovčíkova) <i>Liturg. vopred posvätených darov</i>
Št 27. 3.	<i>Matka Matróna zo Solúna, prepodobná</i>	
Pi 28. 3.	<i>o. Hilarión a Štefan, prepodobní</i>	
	<b>17:30</b> ZBP Patrik (r. Pencáková) <i>Liturg. vopred posvätených darov</i>	
So 29. 3.	<i>4. pôstna sobota - zádušná</i>	
	<b>9:30</b> 11:30 krst Za zosnulých /panychída–hramoty/	<b>8:00</b> Za zosnulých /panychída–hramoty/
Ne 30. 3.	<i>Nedel'a - 4. hlas</i> (4. pôstna) Prepodobný Ján, autor spisu Rebrík	
	<b>8:30</b> Za farské spoločenstvo	<b>10:00</b> ZBP Lukáš, Natália, Viktória, Kristína (r. Kudláčova) /Príspevok na bývanie - farár/