



Farský infolist

Gréckokatolíckej farnosti

Zbudza - Oreské

- dobrovoľný príspevok -

24.7. - 6. 8. 2023 /č. 30/

Uspenský pôst (Spasivka)

Zhruba mesiac po Petro-pavlovskom (apoštolskom) pôste sa začína ďalšie pôstne obdobie, posledné v cirkevnom roku byzantského obradu. Nazýva sa *Uspenský pôst* alebo *Spasivka* alebo *Pôst pred Zosnutím Bohorodičky* alebo aj *Pôst Bohorodičky*. Trvá od 1. augusta do 14. augusta, teda dva týždne. Je to pôst, ktorým sa pripravujeme na posledné dva z dvádnastich veľkých sviatkov cirkevného roka, teda na Premenenie Pána (6. augusta) a Zosnutie presvätej Bohorodičky (15. augusta). Do života cirkvi vstúpil „zdola“, nie z nariadenia hierarchie, ale skrze zvyk. Definitívne bol tento pôst do byzantského cirkevného roka zavedený na cirkevnom sneme v Konštantínopole v roku 1166.

Každý pôst má byť obdobím zintenzívnenia duchovného života, vnútorného očisťovania, „upratovania“ hodnôt. Mnohí ľudia v dnešnej dobe sa topia v prázdnote, často im chýbajú skutočné hodnoty a skutočné šťastie - a to práve kvôli konzumizmu a nenásytnosti. Preto sú pôsty v dnešnej dobe mimoriadne dôležité. Sú účinným liekom na prázdnotu, frustráciu a „únavu zo života“.

Uspenský pôst v súčasnosti nie je v Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku záväzný, čo však ale neznamená, že bol zrušený. Gréckokatolícka cirkev necháva na každého z nás, aby sme si našli svoje pravidlo pre postenie

(napr. zdržanlivosť od mäsa celých 14 dní alebo čisto rastlinná strava v stredu a piatky, odrieknuť si televíziu, zintenzívniť čítanie Biblie a pod.)

Posledné dva veľké sviatky cirkevného roka poukazujú na cieľ nášho života - premenenie (*zbožštenie*) a prechod do nebeského kráľovstva. Práve Uspenský pôst predstavuje výbornú príležitosť, aby sme si tento cieľ viacej pripomínali, aby sme na neho viacej sústredili svoje úsilie a niečo preň vykonali. O to viacej, že pôst v tomto období je uľahčený dostatkom čerstvej zeleniny a ovocia. Nech sa teda stane obdobím zberu nielen toho biologického ovocia, ale aj obdobím zberu duchovného ovocia.

Oznamy :

- *úmysly na sv. liturgie môžete prísť zapisovať do sakrestie*

Kristus medzi nami !

	Zbudza	Oreské
Po 24.7.	<i>Svätá veľkomočenica Kristína</i>	
Ut 25.7.	Zosnutie sv. Anny	
	18:00 Na úmysel	16:30 ZBP Viktória, Kristínka a rodičia
St 26.7.	<i>Svätý hieromučeník Hermolaos a spoločníci</i>	
Št 27.7.	sv. Panteleimón veľkomočeník a uzdravovateľ	
	18:00 ZBP Michaela (r. Mandžáka Jozefa)	16:30 Na úmysel
Pi 28.7.	<i>Svätí apoštoli a diakoni Prochor, Nikanor, Timón a Parmenas</i>	
	18:00 + Michal, Mária, Ján, Zuzana a ostat (r. Mandžáka Jozefa)	
So 29.7.	<i>Svätý mučeník Kallinik</i>	
Ne 30.7.	9. po Päťdesiatnici - 8. hlas <i>sv. Silas, Silván a spol. apoštoli</i>	
	10:00 Za farské spoločenstvo	8:30 ZBP Michal (r. Chorchoľčova D.)

jerej Štefan Jusko tel. 0911 912 553 mail.: jusko.stefan@grkatke.sk
Fb: Farnosť Zbudza-Oreské Web : www.zbudza-oreske.fara.sk

	Zbudza	Oreské
Po 31.7.	<i>Predsviatok Vynesenia sv. Kríža</i>	
Ut 1.8.	<i>Vynesenie úctyhodných drieb životodarného Kríža</i>	
	18:00 + Miloš (r. Čorejova)	16:30 Na úmysel
St 2.8.	<i>Prenesenie pozostatkov sv. prvomuč. a archidiakona Štefana</i>	
		17:00 - sv. zmierenia 18:00 + Michal, Jozef, Anna (r. Perextova)
Št 3.8.	<i>Prepodobní otcovia Izák, Dalmat a Faust</i>	
	17:00 - sv. zmierenia 18:00 + Michal, Anna (r. Andrejova V.)	
Pi 4.8.	<i>Siedmi sv. mladíci z Efezu</i>	
	17:00 - sv. zmierenia 18:00 + Paulína, Michal (r. Čmilova) <i>Moleben k Božskému srdcu</i>	
So 5.8.	<i>Predsviatok Premenenia Pána</i>	
	18:00 Veľká večiereň Panychída za zosnulých	
Ne 6.8.	<i>10. po Päťdesiatnici - Premenenie Pána</i>	
	10:30 Za farské spoločenstvo /myrovanie - sprievod okolo chrámu/	8:30 ZBP Kamil a rodičia /myrovanie/

jerej Štefan Jusko tel. 0911 912 553 mail.: jusko.stefan@grkatke.sk
 Fb: Farnosť Zbudza-Oreské Web : www.zbudza-oreske.fara.sk